

NIEUWSBRIEF

Fysiotherapie SaFyR
Yerseke-Hansweert

1-7-2019



Psychosomatische fysiotherapie

Mijn naam is Nienke Kil. Ik ben nu 6 jaar in dienst bij SaFyR en werk op de locaties Hansweert en Yerseke. Na 6 jaar te werken als algemeen fysiotherapeut vond ik het tijd voor een nieuwe uitdaging. Op dit moment heb ik mijn eerste jaar afgerond van de master opleiding psychosomatische fysiotherapie aan de Hogeschool Utrecht. Ik zal kort uitleggen wat het inhoud.

De psychosomatische fysiotherapeut onderscheidt zich van de algemene fysiotherapie doordat je de complexiteit van de relatie tussen bewegend functioneren en psychisch functioneren transparant maakt.

Door dit in de behandelingen toe te passen en door het aanreiken van adviezen krijgt u handvaten om met de klacht om te gaan. Daarbij wordt er rekening gehouden met de persoonlijke factoren

en omgevingsfactoren van de cliënt.

Je kunt hierbij denken aan o.a.

- burn-out
- angststoornissen (waaronder bewegingsangst maar ook diverse fobieën)
- dwangneuroses
- depressie
- PTSS,
- hyperventilatie,
- persoonlijkheidsstoornissen
- border line
- weinig zelfvertrouwen
- faalangst etc.

Mochten er in dit verhaal herkenbare punten naar voren komen, neem dan gerust contact met ons op! Ik bied u graag een helpende hand.

**Druk bezig.
Trekt je lijf het niet?
de Fysiotherapeut**



defysiotherapeut.com/psychosomatischefysiotherapie **de Fysiotherapeut**
Leven is bewegen

Voor meer informatie kunt u terecht bij Nienke Kil



Nieuwe Website is in de lucht!!

Heeft u al een kijkje genomen op www.safyr.nl? Dan heeft u ongetwijfeld gezien dat onze website compleet vernieuwd is.

Wij zijn erg blij met onze website. Hierop kunt u allerlei informatie vinden over onze behandelmethodes, openingstijden, tarieven en informatie over de fitness mogelijkheden binnen onze praktijk.



Het is nu zelfs mogelijk om u via de website aan te melden voor het maken van een afspraak. Als u uw gegevens invult dan nemen wij zo snel mogelijk contact met u op om de afspraak in te plannen.

U kunt natuurlijk ook altijd even langskomen of per telefoon een afspraak maken. Onze secretaresses helpen u graag.

Personeelswijziging



Ik ben Dylan Wondergem, 26 jaar en sinds juni werkzaam bij SaFyR. In 1993 ben ik geboren in Vlissingen en opgegroeid in Oost-Souburg. Voor mijn studie Fysiotherapie ben ik verhuisd naar Breda. Daar heb ik met veel plezier mijn opleiding gevolgd en in 2017 succesvol afgerond. Hierna kon ik vrij snel aan de slag als fysiotherapeut in Dordrecht.

Als therapeut wil ik graag de patiënten op een zo effectief mogelijke manier van de klachten af helpen en mijn kennis over de klachten vergroten. Daarom ben ik in 2018 begonnen met de masteropleiding manuele therapie in Rotterdam. Na 2 jaar werkzaam te zijn geweest in Dordrecht wilde ik toch weer graag terug naar Zeeuwse bodem. En zo ben ik bij SaFyR Fysiotherapie terecht gekomen. Tot in de praktijk!!

50% KORTING OP EEN SPORTMASSAGE NAAR KEUZE!

bijvoorbeeld:
30 Minuten Massage
van € 30,- nu voor € 15,-

Max 1 bon per persoon,
alleen op afspraak op
locatie Yerseke.

Fysiotherapie
SaFyR